

Меню на 28 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша рисовая с овощами	200/15	148.
2		Юкола с медом	180	84,3.
3		Бутерброд с сыром	80/43	146.
	2-ой завтрак:			
1	обед	Фрукты св	100	32,68.
2		Салат из помидоров и огурцов	50	30,8.
3		Суп мясной с картофелем	200/11	110
4		Котлеты "филе" с картошкой	40	14,2
5		Каша рисовая с овощами	130/4	180
6		Жареное из утки	180	63
1	полдник	Чай с сахаром	34,5	82,5
2		Кефир	20	19,2
3		Творог с сахаром	60	60,2
4		Овощи на уксусе	150	20,9
5		Чай с сахаром	130	20,88
			23	64,5.

Меню на 28 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы		60	56,1
2. Рыба из картофеля		200	211,7
3. Котлеты из свихружков		200	114,5
4. Чай с сахаром		10	40,8
5. Чай с сахаром		10	42,4

Меню на 28 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп мясной с картофелем		250/10	156,8
2. Рыба из картофеля		200	211,7
3. Салат с сахаром		200	20,6
4. Чай с сахаром		10	42,4
5. Чай с сахаром		10	40,8.

Меню на 29 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао с молоком	200/15	195,4
2		какао с молоком	180	84,3
3		хлеб с маслом	80/15	111
	2-ой завтрак:			
		буррито с	100	92,68
1	обед	Пюре из св. картофеля	50	57
2		Суп картофельный с горохом	200/15	112
3		Гречка с фаршем и овощами	130	143
4		Каша из овсяных хлопьев	180	58,5
5		Хлеб с маслом	37,5	84,5
6		Хлеб с маслом	83	55,5
1	полдник	печенье	50	22,9
2		Печенье	40	65
3		Хлеб	100	92,68
4		Сыр	125	65
5				

Меню на 29 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из моркови и яблок		60	42,6
2. Какао с молоком		150/15	148,8
3. Витаминный салат с соевыми		60/30	148,9
4. Каша с сахаром и маслом		200	41,6
5. Хлеб с маслом		20	40,8
6. Хлеб с маслом		40	42,4

Меню на 29 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1. Суп картофельный с крупой		200/15	121,6
2. Какао с молоком		180/15	68,2
3. Творог из творога с маслом		60/40	131,4
4. Каша с сахаром и маслом		200	41,6
5. Хлеб с маслом / хлеб с маслом		20/20	40,8/42,4